Shani chalisa **शनि चालीसा**

विधि (Procedure):

1. शनि चालीसा का पाठ दिन में करें। अधिकतम समय सुबह या संध्या काल में करें।
2. एक साफ और शुद्ध स्थान पर बैठें।
3. पूजा के सामग्री जैसे पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य आदि तैयार करें।
4. शनि चालीसा को श्रद्धापूर्वक पढ़ें।
5. पाठ के बाद, नैवेद्य को भगवान शनि को अर्पित करें।
6. अंत में, आरती गाकर इस पूजा को समाप्त करें।

लाभ (Benefits):

1. शनि चालीसा का पाठ करने से शनि देव की कृपा प्राप्त होती है और उनकी क्रोधित दृष्टि से मुक्ति मिलती है।
2. यह चालीसा भक्तों को असंतोषजनक समस्याओं से मुक्ति दिलाती है और उन्हें सुख-शांति प्रदान करती है।
3. शनि चालीसा के पाठ से शनि ग्रह के दोषों का निवारण होता है और जीवन में स्थिरता आती है। यह चालीसा भक्तों को संकटों से रक्षा करती है और उन्हें प्रसन्नता और सफलता की प्राप्ति में मदद करती है।

शनि चालीसा के पाठ से भक्त अधिक धैर्य, संयम और समर्पण की भावना विकसित करते हैं, जो उन्हें जीवन में समस्याओं का सामना करने की क्षमता प्रदान करता है। यह चालीसा शनि देव की कृपा को आकर्षित करती है और उनसे मानसिक और आत्मिक स्थिति में सुधार के लिए बिना किसी भय के उपासना करने की क्षमता प्रदान करती है।

साथ ही, शनि चालीसा का नियमित पाठ करने से व्यक्ति को धन, समृद्धि, और अच्छे स्वास्थ्य की प्राप्ति में सहायता मिलती है। यह चालीसा भगवान शनि की कृपा और आशीर्वाद को प्राप्त करने में सहायक होती है और जीवन की सभी क्षेत्रों में सफलता की प्राप्ति में मदद करती है।

दोहा

जय गणेश गिरिजा सुवन, मंगल करण कृपाल।

दीनन के दुख दूर करि, कीजै नाथ निहाल॥

जय जय श्री शनिदेव प्रभु, सुनहु विनय महाराज।

करहु कृपा हे रवि तनय, राखहु जन की लाज॥

जयति जयति शनिदेव दयाला।

करत सदा भक्तन प्रतिपाला॥

चारि भुजा, तनु श्याम विराजै।

माथे रतन मुकुट छबि छाजै॥

परम विशाल मनोहर भाला।

टेढ़ी दृष्टि भृकुटि विकराला॥

कुण्डल श्रवण चमाचम चमके।

हिय माल मुक्तन मणि दमके॥

कर में गदा त्रिशूल कुठारा।

पल बिच करैं अरिहिं संहारा॥

पिंगल, कृष्णो, छाया नन्दन।

यम, कोणस्थ, रौद्र, दुखभंजन॥

सौरी, मन्द, शनी, दश नामा।

भानु पुत्र पूजहिं सब कामा॥

जा पर प्रभु प्रसन्न ह्वैं जाहीं।

रंकहुँ राव करैं क्षण माहीं॥

पर्वतहू तृण होई निहारत।

तृणहू को पर्वत करि डारत॥

राज मिलत बन रामहिं दीन्हयो।

कैकेइहुँ की मति हरि लीन्हयो॥

बनहूँ में मृग कपट दिखाई।

मातु जानकी गई चुराई॥

लखनहिं शक्ति विकल करिडारा।

मचिगा दल में हाहाकारा॥

रावण की गति-मति बौराई।

रामचन्द्र सों बैर बढ़ाई॥

दियो कीट करि कंचन लंका।

बजि बजरंग बीर की डंका॥<

नृप विक्रम पर तुहि पगु धारा।

चित्र मयूर निगलि गै हारा॥

हार नौलखा लाग्यो चोरी।

हाथ पैर डरवायो तोरी॥

भारी दशा निकृष्ट दिखायो।

तेलिहिं घर कोल्हू चलवायो॥

विनय राग दीपक महं कीन्हयों।

तब प्रसन्न प्रभु ह्वै सुख दीन्हयों॥

हरिश्चन्द्र नृप नारि बिकानी।

आपहुं भरे डोम घर पानी॥<

तैसे नल पर दशा सिरानी।

भूंजी-मीन कूद गई पानी॥

श्री शंकरहिं गह्यो जब जाई।

पारवती को सती कराई॥

तनिक विलोकत ही करि रीसा।

नभ उड़ि गयो गौरिसुत सीसा॥

पाण्डव पर भै दशा तुम्हारी।

बची द्रौपदी होति उघारी॥

कौरव के भी गति मति मारयो।

युद्ध महाभारत करि डारयो॥

रवि कहँ मुख महँ धरि तत्काला।

लेकर कूदि परयो पाताला॥

शेष देव-लखि विनती लाई।

रवि को मुख ते दियो छुड़ाई॥

वाहन प्रभु के सात सुजाना।<

जग दिग्गज गर्दभ मृग स्वाना॥

जम्बुक सिंह आदि नख धारी।

सो फल ज्योतिष कहत पुकारी॥

गज वाहन लक्ष्मी गृह आवैं।

हय ते सुख सम्पति उपजावैं॥

गर्दभ हानि करै बहु काजा।

सिंह सिद्धकर राज समाजा॥

जम्बुक बुद्धि नष्ट कर डारै।

मृग दे कष्ट प्राण संहारै॥

जब आवहिं प्रभु स्वान सवारी।

चोरी आदि होय डर भारी॥

तैसहि चारि चरण यह नामा।

स्वर्ण लौह चाँदी अरु तामा॥

लौह चरण पर जब प्रभु आवैं।

धन जन सम्पत्ति नष्ट करावैं॥

समता ताम्र रजत शुभकारी।

स्वर्ण सर्व सर्व सुख मंगल भारी॥

जो यह शनि चरित्र नित गावै।

कबहुं न दशा निकृष्ट सतावै॥

अद्भुत नाथ दिखावैं लीला।

करैं शत्रु के नशि बलि ढीला॥

जो पण्डित सुयोग्य बुलवाई।

विधिवत शनि ग्रह शांति कराई॥

पीपल जल शनि दिवस चढ़ावत।

दीप दान दै बहु सुख पावत॥

कहत राम सुन्दर प्रभु दासा।

शनि सुमिरत सुख होत प्रकाशा॥

पाठ शनिश्चर देव को, की हों भक्त तैयार।

करत पाठ चालीस दिन, हो भवसागर पार॥

Explore More:

- Aarti Sngrah|आरती संग्रह
- Bhakti Sagar|भक्ति सागर
- Motivational|मोटिवेशनल
- Wishing Messages
- Health| स्वास्थ्य
- मनोरंजन